



Mattli Antoniushaus
Seminar und Bildungszentrum
CH-6443 Morschach

Yoga und Tanz

Wenn Yoga zur Choreografie der Seele wird

Fr, 3. Juli 2026, 18 Uhr bis
So, 5. Juli 2026, 13.30 Uhr



Inhalt

Ein Wochenende für alle, die sich selbst neu entdecken möchten – in der Verbindung von Yoga, freier Bewegung und achtsamer Körperwahrnehmung. In fließenden Sequenzen und stillen Momenten erforschen wir den eigenen Ausdruck. Es geht es nicht um Perfektion oder äussere Ästhetik, sondern um das Lauschen nach innen. Was will durch mich in Bewegung kommen? Der Kurs ist offen für alle – unabhängig von Alter, Vorerfahrung oder Beweglichkeit.

Kursleitung

Gerda Imhof, hauptberufliche Yogalehrerin, Masseurin und ganzheitlich psychologische Coachin

Kurskosten

CHF 280 plus Pension

Pensionskosten

Essen – Schlafen
Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn.
Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



Kursanmeldung

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

